

Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)
I semestre A.A. 2024/2025

Insegnamento: **Teoria, metodologia e didattica movimento umano**

Anno: Primo

Attività Pratica: **Fitness & Wellness**

Moduli: **1,2 e 3**

Tecnico esperto: **Michele Barca**

Nr.	Giorno	Orario (dalle ore... alle ore....)	MODULO	N. ore	Gruppo (1,2 o 3)	Aula/Palestra/Palazzetto
1	mercoledì 20 novembre 2024	Dalle ore 9:00 alle ore 11:00	1	2	1	Palazzetto
2	mercoledì 20 novembre 2024	Dalle ore 11:00 alle ore 13:00	1	2	2	Palazzetto
3	giovedì 28 novembre 2024	Dalle ore 9:00 alle ore 11:00	1	2	3	Palestra
4	giovedì 28 novembre 2024	Dalle ore 11:00 alle ore 14:00	2	3	1	Palestra
5	giovedì 28 novembre 2024	Dalle ore 14:30 alle ore 17:30	2	3	2	Palestra
6	lunedì 2 dicembre 2024	Dalle ore 9:00 alle ore 12:00	2	3	3	Palestra
7	lunedì 2 dicembre 2024	Dalle ore 14:30 alle ore 17:30	3	3	1	Palestra
8	mercoledì 4 dicembre 2024	Dalle ore 9:00 alle ore 12:00	3	3	2	Palestra
9	mercoledì 4 dicembre 2024	Dalle ore 14:30 alle ore 17:30	3	3	3	Palestra

TOTALE ORE 24

Enna, 18 novembre 2024