

Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)

Insegnamento: **Teoria, metodologia e didattica dell'attività motoria e dell'esercizio fisico**

Anno: **secondo**

Attività Pratica: **Fitness in sala pesi (gruppo 1)**

Tecnico esperto: **Stefano Dell'Arte**

Nr.	Giorno	Orario	nr. Ore
1	lunedì 11 novembre 2024	11,30/14,00	2,5
2	mercoledì 13 novembre 2024	9,00/12,00	3
3	venerdì 15 novembre 2024	11,30/14,00	2,5
4	lunedì 25 novembre 2024	11,30/14,00	2,5
5	mercoledì 27 novembre 2024	11,30/14,00	2,5
6	venerdì 29 novembre 2024	11,00/14,00	3
7	lunedì 2 dicembre 2024	9,00/12,00	3
8	mercoledì 4 dicembre 2024	9,00/12,00	3
9	venerdì 6 dicembre 2024	9,00/11,00	2

24

Enna, 7 novembre 2024