



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI ENNA "KORE"



Promuovere il benessere e gli stili di vita attivi nella terza età

Programma dei lavori

Saluti istituzionali

Prof.ssa Donatella Di Corrado
Coordinatrice del Corso di Laurea
Magistrale in "Scienze e tecniche delle
attività motorie preventive e adattate"

Prof. Francesco Sgrò
Coordinatore del Corso di Laurea in
Scienze delle attività motorie e sportive

Dott.ssa Silvana Virlinzi
Presidente "Soroptimist" Club Enna

30 ottobre
9:00 - 13:00

Aula 307
Plesso E

Interventi

Dott.ssa Sandra Greco – Esperta in nutrizione
L'alimentazione e lo stile di vita nella terza età:
problematiche e strategie di intervento

*Prof.ssa Ligia Dominguez – Professore Ordinario di
Medica Interna*
Invecchiamento Attivo e Resiliente: aggiungendo
vita agli anni

*Dott.ssa Jessica Brusca – Chinesiologa e Ph.D.
Candidate*
Benefici dell'Attività Fisica nelle Persone Anziane:
esperienze sul Campo