

SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

PIANO DI STUDI - A.A. 2024/2025

I ANNO

SEM.	SSD	DISCIPLINE	CFU
I	BIO/16	Anatomia Umana	6
	M-EDF/01	Teoria, Metodologia e Didattica del movimento umano (6 cfu)	9
		Attività tecnico-pratiche (3 cfu)	
	M-PSI/01	Psicologia generale e dello sport	9
BIO/10	Biochimica dell'attività motoria	6	

II	BIO/16	Anatomia Umana	6
	M-EDF/02	Teoria, Metodologia e Didattica dell'allenamento sportivo C.I.*	12
		Le basi teoriche dell'allenamento sportivo (5 cfu)	
		Metodi e strumenti dell'allenamento sportivo (5 cfu)	
		Attività tecnico-pratiche (2 cfu)	
ING-INF/05	Informatica per l'analisi della performance sportiva	6	
SPS/08	Sociologia del benessere e degli stili di vita	6	

II ANNO

I	BIO/09	Fisiologia del movimento umano	9
	M-EDF/01	Teoria, metodologia e didattica dell'attività motoria e dell'esercizio fisico (9 cfu)	12
		Attività tecnico-pratiche (3 cfu)	
		Fondamenti di didattica e elementi di progettazione C.I.*	
M-PED/03	Fondamenti di didattica generale	6	
	Ulteriori competenze linguistiche (Livello B1)	3	

II		Fondamenti di didattica e elementi di progettazione C.I.*	
	M-PED/04	Elementi di ricerca, progettazione e valutazione delle tecnologie educative	6
	M-EDF/02	Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra (9 cfu)	12
		Attività tecnico-pratiche (3 cfu)	
	MED/09	Medicina dello sport	6
MED/33	Malattie dell'apparato locomotore	6	

III ANNO

I	M-EDF/02	Monitoraggio e valutazione del movimento umano e delle prestazioni sportive C.I.*	12
		Principi dell'allenamento giovanile e metodi e tecniche di valutazione (5 cfu)	
		Strumenti per l'analisi biomeccanica del movimento e della prestazione (5 cfu)	
		Attività tecnico-pratiche (2 cfu)	
	IUS/01	Diritto dello sport	6
	Materia a scelta	12	

II	SECS-P/07	Economia e gestione delle aziende dello sport	6
	M-EDF/01 - M-PSI/04	Modelli didattici e soft-skills per l'educazione fisica C.I.*	12
		Soft-skills nelle attività motorie e sportive (M-PSI/06) (6 cfu)	
		Modelli didattici per l'educazione fisica (M-EDF/01) (4 cfu)	
		Attività tecnico-pratiche (2 cfu)	
	Tirocini formativi e di orientamento	9	
	Esame finale	3	

* Corso Integrato.