



## Alternanza Scuola lavoro - Progetti 2022/2023

**Nome Progetto:** Il Chinesiologo: il professionista del movimento e dello sport

**Struttura:** Facoltà di Scienze dell'uomo e della società

**Corso di Laurea:** Scienze delle attività motorie e sportive

### **Descrizione attività:**

Le studentesse e gli studenti aderiranno ad un percorso per le competenze trasversali e per l'orientamento (PCTO) che verterà su tematiche relative il movimento umano e lo sport. L'obiettivo del percorso è quello di fornire loro una panoramica generale dei progetti formativi delle Scienze motorie e sportive, dei connessi sbocchi occupazionali e delle prospettive di studio e ricerca offerte dall'Ateneo di Enna. Il percorso di articolerà nelle seguenti tre fasi:

- **Fase n. 1: Accoglienza, orientamento e bilancio delle competenze iniziale (10h)**  
In questa fase le studentesse e gli studenti verranno accolti dai docenti del corso, saranno informati sugli aspetti di carattere generale dei percorsi di studi dell'area delle Scienze motorie e sportive e delle connesse prospettive di lavoro. A seguire frequenteranno un corso sulle *soft-skills* nelle attività motorie e sportive e seguiranno/parteciperanno a delle attività nel laboratorio di analisi del movimento e della prestazione (LAMP). Si procederà, inoltre, al bilancio delle competenze in ingresso.
- **Fase n. 2: Attività pratica e didattica esercitativa (48h)**  
In questa seconda fase le studentesse e gli studenti seguiranno due diverse attività di natura pratica e di didattica esercitative relative a specifiche discipline motorie e sportive. Ogni studente potrà scegliere tra 2 opzioni per l'ambito motorio e due per l'ambito sportivo. Questa attività verrà svolta, oltre che in aula, nei luoghi deputati allo svolgimento delle attività scelte, ovvero la palestra dell'Ateneo o l'impianto sportivo di riferimento. In questa esperienza formativa seguiranno e sperimenteranno le attività anche con i tecnici federali specifici delle singole discipline.
- **Fase n. 3: Bilancio delle competenze finale (2h)**  
In questa fase finale ci si confronterà sul percorso intrapreso e sarà somministrato il bilancio di competenze finali al fine di valutare gli effetti dello stesso sulle conoscenze e sulle abilità degli studenti coinvolti.

### **Competenze trasversali:**

Capacità di *problem solving*  
Capacità di comunicazione  
Capacità di organizzare il proprio lavoro  
Capacità di gestione del tempo  
Capacità di adattamento a diversi ambienti  
Attitudine al lavoro di gruppo

**Periodo del progetto**

**Fase n. 1:** Ottobre – Novembre

**Fase n. 2:** Novembre - Dicembre o Aprile - Maggio

**Fase n. 3:** Maggio

**Orario:** Mattina (09:00-13:00) e/o pomeriggio (15:00-18:00)

**Ore di attività previste per studente:** 60

**Tipologia di Istituto di provenienza degli studenti:**

Licei Scientifico, Liceo Scientifico ad indirizzo sportivo, Liceo Classico, delle Scienze Umane e Linguistico.

**Classi ammesse**

Classi 3 | 4 | 5 |

**Numero di posti disponibili:** 10 (il percorso è duplicabile)

**Riconoscimento:** Il completamento del percorso potrebbe essere riconosciuto con n. 2 CFU di Tirocinio all'atto dell'iscrizione.