



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Anno Accademico 2019 – 2020

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione		
2019/20	MED-13 Endocrinologia		6	ENDOCRINOLOGIA E ALIMENTAZIONE UMANA	36		No		
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento		Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-24	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATT. PREVENTIVE E ADATTATE			Caratterizzante		Primo Anno Secondo Semestre		PLESSO B - UNIKORE	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente e Email		SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Endocrinologia e Alimentazione Umana	Lezioni frontali	36	Roberta Malaguarnera, roberta.malaguarnera@unikore.it		MED/13	PA	Si	Istituzionale

Prerequisiti

I prerequisiti specifici utili per la comprensione della materia consistono in conoscenze di biochimica, anatomia e fisiologia umana. Nello specifico: biologia e metabolismo della cellula con particolare riferimento al metabolismo dei carboidrati, delle proteine e dei lipidi; basi anatomiche e fisiologiche del sistema endocrino.

Propedeuticità

Non sono previste propedeuticità per questa materia.

Obiettivi formativi

Il corso è orientato ad approfondire la conoscenza e la comprensione dei meccanismi ormonali che regolano le funzioni del corpo umano con particolare riguardo al ruolo dei fattori endocrini e della dieta nell'adattamento all'attività fisica



Università degli Studi di Enna “Kore”
Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Gli studenti dovranno conoscere:

- l'importanza epidemiologica e socio-sanitaria delle principali patologie metaboliche (quali il diabete e l'obesità), le caratteristiche principali delle diverse forme di diabete e obesità, il ruolo dell'attività fisica e della dieta nella prevenzione e terapia del diabete e della sindrome metabolica, le alterazioni all'adattamento all'attività fisica legate al diabete e alla sua terapia;
- le conseguenze delle più comuni disfunzioni endocrine sulla performance fisica;
- le potenziali conseguenze negative dell'esercizio strenuo sulla funzione riproduttiva femminile, i meccanismi di questo fenomeno e le modalità con cui contrastarlo;
- il ruolo dei fattori endocrini nel doping e le implicazioni di questo utilizzo sullo stato di salute generale.
- i fattori che influenzano la nutrizione
- il ruolo dell'alimentazione nei diversi periodi della vita e nello svolgimento dell'attività fisica

Conoscenza e capacità di comprensione:

- Lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito conoscenze specifiche relative alla fisiopatologia dell'endocrinologia e ai principi di nutrizione umana

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Lo studente dovrà saper riconoscere le alterazioni endocrine in grado di influenzare la performance fisica ed i fattori che influenzano l'alimentazione umana nel soggetto che pratica attività fisica e non.

Autonomia di giudizio:

- Lo studente dovrà essere in grado di individuare il ruolo dei fattori endocrini nell'adattamento all'attività fisica ed il ruolo dell'alimentazione nell'attività fisica.

Abilità comunicative:

- Lo studente dovrà argomentare e descrivere, attraverso un linguaggio tecnico adeguato, le conoscenze acquisite.

Capacità di apprendere:

- Lo studente dovrà acquisire capacità di aggiornamento e di consultazione delle pubblicazioni scientifiche specifiche questo settore.



Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	Generalità di anatomia e biologia cellulare propedeutica allo studio dell'endocrinologia. Sistemi di regolazione endocrina: meccanismi d'azione degli ormoni; recettori ormonali, meccanismi di feed-back, assi e ritmi endocrini	Frontale	3h
2	Azioni metaboliche degli ormoni tiroidei. Fisiopatologia tiroidea ed implicazioni sulla performance fisica delle patologie tiroidee.	Frontale	3h
3	Diabete mellito: epidemiologia, patogenesi, manifestazioni cliniche, cenni sulle modalità di monitoraggio della malattia, principi di terapia.	Frontale	3h
4	Conseguenze del diabete e delle sue diverse forme di terapia nell'adattamento all'attività motoria. Prescrizione di attività fisica e dieta come strumento di prevenzione e cura del diabete mellito.	Frontale	3h
5	Relazioni generali fra sistema endocrino e attività motoria. Obesità, sindrome metabolica: definizione, epidemiologia, implicazioni. Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e nella terapia.	Frontale	3h
6	Principali risposte ormonali all'esercizio fisico: catecolamine, cortisolo, GH, glucagone, insulina, ADH.	Frontale	3h
7	Abuso di GH nello sport. Il modello dell'acromegalia.	Frontale	3h
8	Metabolismo minerale, malattie metaboliche dell'osso e ruolo dell'attività fisica e dell'alimentazione umana	Frontale	3h
9	Alterazioni riproduttive dell'atleta e loro implicazioni a lungo termine. Effetti avversi degli androgeni nella donna.	Frontale	3h
10	Gli steroidi anabolizzanti: effetti sulla performance e conseguenze sullo stato di salute generale. Il doping: ruolo dei fattori endocrini nel doping e implicazioni di questo utilizzo sullo stato di salute generale.	Frontale	3h
11	Alimentazione: alimenti e nutrienti; macronutrienti e micronutrienti; acqua e bilancio idrico. Nutrizione: fattori che influenzano l'introduzione del cibo; digestione e assorbimento.	Frontale	3h
12	Stato di nutrizione: composizione corporea e bioenergetica. Alimentazione applicata: alimentazione equilibrata; alimentazione per lo sportivo; alimentazione nei diversi periodi della vita.	Frontale	3h



Università degli Studi di Enna “Kore”
Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società

Lezioni frontali: si

Attività esercitative / Lavoro di gruppo: nessuna attività esercitativa prevista

Testi adottati

Testi principali:

- 1) Endocrinologia e attività motorie. Lenzi A, Lombardi G, Martino E, Trimarchi F. Elsevier Masson, 2008
- 2) Principi di nutrizione P. Biagi, A. Di Giulio, A. Fiorilli, A. Lorenzini- Casa Editrice Ambrosiana

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

- dispense e diapositive degli argomenti trattati durante le lezioni frontali

Testi di riferimento (non obbligatorio):

Testi di approfondimento:

- 1) Malattie del sistema endocrino e del metabolismo. Faglia G, Beck-Peccoz P. McGraw Hill
- 2) Greenspan's endocrinologia generale e clinica. Gardner D.G.- Piccin-Nuova Libreria
- 3) Ormoni ed allenamento. Fondamenti di Endocrinologia generale e dell'esercizio fisico. Zaccone G-Tram

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate nei descrittori di Dublino precedentemente indicati, avverrà attraverso una prova orale e sarà finalizzata a valutare conoscenze, competenze, capacità di riflessione autonoma, di esposizione e di rielaborazione critica dello studente. Il colloquio avrà come oggetto l'intero programma del corso (vedi argomenti elencati nel paragrafo: Contenuti e struttura del corso). La valutazione della prova sarà espressa in trentesimi e si riterrà superata solo al raggiungimento della soglia di diciotto/trentesimi (18/30). Nel dettaglio, la prova sarà superata, quando lo studente dimostrerà una sufficiente acquisizione dei fondamenti di fisiopatologia endocrina e una sufficiente capacità critica nell'individuare il ruolo dei fattori endocrini nell'adattamento all'attività fisica e le alterazioni endocrine in grado di influenzare performance fisica.



Università degli Studi di Enna “Kore”
Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea:

<https://www.unikore.it/index.php/it/sc-tecniche-prev-adattate-attivita-didattiche/calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell’inizio della sessione d’esami:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-motorie-magistrale-esami-2/calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/it/sc-tecniche-prev-adattate-persone/docenti-del-corso/itemlist/category/2710-prof-malaguranera-roberta>

Il ricevimento sarà concordato preferibilmente previo appuntamento via e-mail.