



Università degli Studi di Enna “Kore”
Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società
Anno Accademico 2018 – 2019

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2018/19	<i>M-EDF/02 – Metodi e didattiche attività sportive</i>		2	Teoria e metodologia dell’allenamento sportivo adattato – Laboratorio di “Disabilità e sport adattato”	16		No	
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
LM67	Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate			Caratterizzante	I Anno Primo Semestre		Plesso B – Unikore	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Laboratorio (2cfu di 8h ciascuno)	Lezioni frontali lavori di gruppo esercitazioni in palestra.	16	Gabriella Di Piazza			No	

Prerequisiti

Nessun pre-requisito specifico richiesto.

Propedeuticità

Nessuna propedeuticità richiesta-

Obiettivi formativi

Il corso si propone lo scopo di presentare agli studenti gli aspetti teorici e metodologici che caratterizzano la progettazione, la programmazione e la conduzione di protocolli di allenamento riferiti ad attività sportive adattate (e.s., basket in carrozzina) per soggetti con limitazioni funzionali, anche gravi (mielolesioni), agli arti inferiori.



Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione:

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere le caratteristiche funzionali di soggetti mielolesi e le basi teoriche e metodologiche con cui si progettano e programmano i protocolli di allenamento sportivo adattati, con particolare riferimento alle discipline sportive in carrozzina

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Lo studente dovrà saper programmare, progettare e somministrare attività formative a carattere sportivo volte ad allenare popolazioni di atleti con disabilità funzionali agli arti inferiori.

Autonomia di giudizio:

Lo studente dovrà essere in grado di valutare i livelli di disabilità dei suoi potenziali atleti ciò allo scopo di poter progettare, programmare e somministrare protocolli di allenamento sportivo opportunamente adattati.

Abilità comunicative:

Lo studente dovrà essere in grado di argomentare e descrivere, attraverso un linguaggio tecnico adeguato ed una metodologia di comunicazione efficace, le caratteristiche dei propri programmi di allenamento.

Capacità di apprendere:

Lo studente dovrà saper cogliere, in maniera autonoma e personale, elementi di formazione e aggiornamento relativi ad aspetti di natura fisica e tecnica relativi alle discipline sportive adattate attraverso la consultazione di riviste scientifiche di settore e l'analisi critica di prestazioni sportive acquisite per mezzo di video di esercitazioni tecnico-addestrative o di gare ufficiali.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N. ARGOMENTO		TIPOLOGIA	DURATA
1	Mielolesioni e attività fisica e sportiva	Frontale	3h
2	Elementi generali e metodologici dello sport in carrozzina	Frontale	3h



3	Metodologia di utilizzo delle carrozzine in ambito sportivo	Frontale/pratico	2h
4	Somministrazione di protocolli di allenamento di sport in carrozzina	Esercitazione	8h

Testi adottati

Testi principali:

Marin, L. & Ottobrini, S. "Abili si diventa. Manuale di attività fisica adatta alla mielolesione". Calzetti Mariucci Editore

Davis, R.W. "Teaching Disability Sport". Human Kinetics.

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

Materiali e dispense fornite dal docente.

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso la somministrazione di un questionario finale e, comunque, attraverso il colloquio previsto come modalità di verifica nell'insegnamento a cui afferisce il laboratorio.

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/sc-tecniche-prev-adattate-attivita-didattiche/calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/scienze-motorie-magistrale-esami-2/calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/sc-tecniche-prev-adattate-persone/docenti-del-corso/itemlist/category/2451-prof-francesco-sgrò>

Note

Nessuna.