



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno accademico 2018-2019

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2018/19	M-EDF/01 – attività fisica compensata e adattata	3	Laboratorio di Rieducazione motoria nelle patologie croniche	24	No			
Classe	Corso di studi		Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
LM67	Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate		caratterizzante	I Anno Secondo Semestre	PLESSO B - UNIKORE			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Laboratorio di Rieducazione motoria nelle patologie croniche	Lezioni frontali ed esercitazioni.	24	Romano Vincenzo ezioromano9mail.com		NA	No	Contratto

Prerequisiti

Nessuno

Propedeuticità

Nessuna

Obiettivi formativi

L'obiettivo del laboratorio è l'acquisizione di conoscenze e competenze necessarie alla progettazione, conduzione e gestione di interventi motori.



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione: gli studenti dovranno acquisire conoscenze sui metodi didattici e sui principi fondamentali dell'allenamento per la programmazione di attività motoria.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate: comprensione dei principali effetti e adattamenti funzionali e strutturali derivanti dall'esercizio fisico a carico di organi e apparati; programmazione, gestione e conduzione di interventi motori adeguati e adattati alle esigenze degli utenti, in seguito ad un'accurata valutazione.

Autonomia di giudizio: gli studenti dovranno essere in grado di valutare le indicazioni e le controindicazioni dell'esercizio fisico.

Abilità comunicative: capacità di relazionarsi con gli interlocutori, attraverso comportamenti ed un linguaggio tecnico appropriati.

Capacità di apprendere: Acquisire padronanza nella programmazione e conduzione di interventi di attività motoria valutando con cura le indicazioni e le controindicazioni derivanti dagli esercizi proposti e gli effetti che essi sortiscono.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	<i>Rieducazione motoria nelle patologie croniche della colonna Dolore cervicale, dolore dorsale, dolore lombare, discopatie, ernia discale, spondilolistesi, paramorfismi e dismorfismi..</i>	Frontale	6h 10/05
2	<i>Rieducazione motoria nelle patologie croniche dell'arto inferiore.</i>	Esercitazione	5h 17/05
3	<i>Anca ,coxartosi, frattura femore. Patologie ginocchio</i>	Frontale	4h 14/05
4	<i>Rieducazione motoria nelle patologie croniche della spalla. Rieducazione motoria nell'anziano.</i>	Frontale	3h 15/05
		Esercitazione	4h 24/05
	<i>Test di valutazione</i>	Frontale	2h 24/05



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Testi adottati

Nessuno

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

Testi di riferimento:

Trattato di terapia fisica e riabilitazione - Verduci editore vol. 1/2

Testi di approfondimento:

Modalità di accertamento delle competenze

Somministrazione di questionario finale

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/sc-tecniche-prev-adattate-attivita-didattiche/calendario-lezioni>.

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-motorie-magistrale-esami-2/calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Contattare il docente via mail.