



**Università degli Studi di Enna “Kore”**  
**Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società**  
Anno Accademico 2018 – 2019

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2018/19	<i>M-EDF/02 – Metodi e didattiche attività sportive</i>		6	<b>Teoria e metodologia dell’allenamento sportivo adattato</b>	24+16		No	
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
LM67	Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate			Caratterizzante	I Anno Primo Semestre		Plesso B – Unikore	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Teoria e metodologia dell’allenamento sportivo adattato	Lezioni frontali lavori di gruppo esercitazioni in palestra.	24	Francesco Sgrò <a href="mailto:francesco.sgro@unikore.it">francesco.sgro@unikore.it</a>	M-EDF/02	PA	Si	Istituzionale
2	Laboratorio (2cfu di 8h ciascuno)		16					

### Prerequisiti

Nessun pre-requisito specifico richiesto.

### Propedeuticità

Nessuna propedeuticità richiesta-

### Obiettivi formativi

Il corso si propone lo scopo di presentare agli studenti gli aspetti teorici e metodologici che caratterizzano la progettazione, la programmazione e la conduzione di protocolli di allenamento per le differenti tipologie di sport adattato.



## Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

### Conoscenza e capacità di comprensione:

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i criteri di classificazione dello sport adattato e le basi teoriche e metodologiche con cui si progettano e programmano i protocolli di allenamento per attività sportive adattate, con particolare riferimento alle discipline relative le disabilità motorie e le disabilità visive.

### Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Lo studente dovrà saper programmare, progettare e somministrare attività formative a carattere sportivo volte ad allenare popolazioni di atleti con disabilità motorie e visive.

### Autonomia di giudizio:

Lo studente dovrà essere in grado di valutare i livelli di disabilità dei suoi potenziali atleti ciò allo scopo di poter progettare, programmare e somministrare protocolli di allenamento sportivo opportunamente adattati.

### Abilità comunicative:

Lo studente dovrà essere in grado di argomentare e descrivere, attraverso un linguaggio tecnico adeguato ed una metodologia di comunicazione efficace, le caratteristiche dei propri programmi di allenamento.

### Capacità di apprendere:

Lo studente dovrà saper cogliere, in maniera autonoma e personale, elementi di formazione e aggiornamento relativi ad aspetti di natura fisica e tecnica relativi alle discipline sportive adattate attraverso la consultazione di riviste scientifiche di settore e l'analisi critica di prestazioni sportive acquisite per mezzo di video di esercitazioni tecnico-addestrative o di gare ufficiali.

## Contenuti e struttura del corso

### Lezioni frontali:

N. ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1 Criteri di classificazione dello sport adattato	Frontale	3h



2	Elementi generali e metodologici di allenamento nello sport adattato	Frontale	6h
3	Elementi di teoria e metodologia dei protocolli di allenamento per soggetti con disabilità motorie	Frontale	3h
4	Somministrazione di protocolli di allenamento per soggetti con disabilità motorie	Esercitazione	3h
5	Elementi di teoria e metodologia dei protocolli di allenamento per soggetti con disabilità visive	Frontale	3h
6	Somministrazione di protocolli di allenamento per soggetti con disabilità visive	Esercitazione	3h
7	Analisi critica delle sedute di allenamento	Frontale	3h

**Attività esercitative (1 a scelta degli studenti):**

Disabilità e sport adattato	Laboratorio	16h
Danza sportiva adatta	Laboratorio	16h
Tennistavolo adattato	Laboratorio	16h

**Testi adottati**

**Testi principali:**

Davis, R.W. "Teaching Disability Sport". Human Kinetics.

Marin, L. & Ottobrini, S. "Abili si diventa. Manuale di attività fisica adatta alla mielolesione". Calzetti Mariucci Editore

**Materiale didattico a disposizione degli studenti:**

Materiali e dispense fornite dal docente.

**Modalità di accertamento delle competenze**

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate nei descrittori di Dublino precedentemente indicati, avverrà attraverso una prova orale. Il colloquio avrà come oggetto la classificazione della disabilità nel mondo dello sport, gli aspetti generali legati alla progettazione di protocolli di allenamento per sport adattati e gli aspetti di allenamento di singole tipologie di discipline sportive discusse nelle lezioni frontali ed approfondite attraverso le esercitazioni pratiche previste tra i contenuti del corso. Altresì, la valutazione riguarderà anche i contenuti del programma relativo al laboratorio scelto dagli studenti tra quelli opzionali. Lo studente supererà l'esame, quindi conseguirà una valutazione pari almeno a 18/30, se riuscirà a dimostrare di avere acquisito una conoscenza sufficiente classificazione della disabilità nell'ambito sportivo, una conoscenza sufficiente degli aspetti metodologici relativi all'allenamento sportivo adattato, anche facendo riferimento alle casistiche previste dal programma. Un punteggio di 30/30 e lode sarà assegnato agli studenti che dimostreranno conoscenza e competenza eccellenti rispetto a tutti gli



Università degli Studi di Enna “Kore”  
Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società

argomenti previsti dal programma del corso

## **Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell’inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/sc-tecniche-prev-adattate-attivita-didattiche/calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell’inizio della sessione d’esami:

<https://www.unikore.it/index.php/scienze-motorie-magistrale-esami-2/calendario-esami>

## **Modalità e orari di ricevimento**

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/sc-tecniche-prev-adattate-persone/docenti-del-corso/itemlist/category/2451-prof-francesco-sgrò>

## **Note**

Nessuna.