



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2017 - 2018

| A.A. | Settore Scientifico Disciplinare | | CFU | Insegnamento | Ore di aula | | Mutuazione | |
|-----------|---|------------------------------------|-----|---|----------------------------|-------|--------------------|-------------|
| 2017/18 | M-EDF/01 – attività fisica compensata e adattata | | 3 | Laboratorio di Rieducazione motoria nelle patologie croniche | 24 | | No | |
| Classe | Corso di studi | | | Tipologia di insegnamento | Anno di corso e Periodo | | Sede delle lezioni | |
| LM67 | Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate | | | caratterizzante | I Anno Secondo Semestre | | PLESSO B - UNIKORE | |
| N° Modulo | Nome Modulo | Tipologia lezioni | Ore | Docente | SSD | Ruolo | Interno | Affidamento |
| 1 | Laboratorio di Rieducazione motoria nelle patologie croniche | Lezioni frontali ed esercitazioni. | 24 | Romano Vincenzo ezioromano9mail.com | | NA | No | Contratto |

Prerequisiti

Nessuno

Propedeuticità

Nessuna

Obiettivi formativi

L'obiettivo del laboratorio è l'acquisizione di conoscenze e competenze necessarie alla progettazione, conduzione e gestione di interventi motori.



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione: gli studenti dovranno acquisire conoscenze sui metodi didattici e sui principi fondamentali dell'allenamento per la programmazione di attività motoria.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate: comprensione dei principali effetti e adattamenti funzionali e strutturali derivanti dall'esercizio fisico a carico di organi e apparati; programmazione, gestione e conduzione di interventi motori adeguati e adattati alle esigenze degli utenti, in seguito ad un'accurata valutazione.

Autonomia di giudizio: gli studenti dovranno essere in grado di valutare le indicazioni e le controindicazioni dell'esercizio fisico.

Abilità comunicative: capacità di relazionarsi con gli interlocutori, attraverso comportamenti ed un linguaggio tecnico appropriati.

Capacità di apprendere: Acquisire padronanza nella programmazione e conduzione di interventi di attività motoria valutando con cura le indicazioni e le controindicazioni derivanti dagli esercizi proposti e gli effetti che essi sortiscono.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

| N. | ARGOMENTO | TIPOLOGIA | DURATA |
|-----------|---|----------------------------|---------------|
| 1 | Rieducazione motoria nelle patologie croniche della colonna <i>Dolore cervicale, dolore dorsale, dolore lombare, discopatie, ernia discale, spondilolistesi, paramorfismi e dismorfismi.</i> | Frontale | 7h |
| 2 | Rieducazione motoria nelle patologie croniche dell'arto inferiore | Esercitazione | 5h |
| 3 | Rieducazione motoria nelle patologie croniche dell'anca: <i>Coxartrosi, frattura femore.</i> | Frontale /Esercitazione | 7h |
| 4 | Rieducazione motoria nelle patologie croniche della spalla <i>Spalla dolorosa, esiti frattura omero. Rieducazione motoria nell'anziano</i> | Esercitazione | 5h |



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Testi adottati

Nessuno

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

Testi di riferimento:

Trattato di terapia fisica e riabilitazione - Verduci editore vol. 1/2

Testi di approfondimento:

Modalità di accertamento delle competenze

Somministrazione di questionario finale

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/sc-tecniche-prev-adattate-attivita-didattiche/calendario-lezioni>.

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-motorie-magistrale-esami-2/calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Contattare il docente via mail.