



Università degli Studi di Enna “Kore”

Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società

Anno Accademico 2019 - 2020

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento		Ore di aula	Mutuazione		
2019/20	M-EDF/02	6	Metodologia della ricerca e della valutazione nello sport		24			
		2	Laboratorio di NUOTO		16			
Classe	Corso di studi		Tipologia di insegnamento		Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni		
L-22	Scienze delle attività motorie e sportive		Caratterizzante		III Anno I semestre	PLESSO B - UNIKORE		
Nº Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
	Laboratorio nuoto	Lezioni frontali Esercitazioni pratiche	2 14	Dott.ssa Marcella Comito		NO	NO	Contratto

Prerequisiti

Capacità conoscitive e abilitative del nuoto in linea generale; capacità abilitativa nella gestione di un gruppo; conoscenze delle norme e abilità di primo intervento in soccorso in acqua;

Propedeuticità

Teoria, metodologia e didattica dell’attività natatoria per età evolutiva, adulta e anziana.

Tecnica e didattica delle quattro nuotate.

Tecnica e didattica del nuoto agonistico.



*Università degli Studi di Enna “Kore”
Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società*

Obiettivi formativi

Il laboratorio di nuoto, ha l’obiettivo di fornire gli adeguati strumenti teorico-pratici per poter progettare, sviluppare e condurre attività di insegnamento finalizzate all’avviamento al nuoto (ambientamento), all’apprendimento delle tecniche natatorie e all’acquisizione di ulteriori abilità di motricità aquatica, nello specifico:

- Socializzazione ed appartenenza al gruppo, autostima;
- Coscienza dei propri limiti;
- Capacità di superamento delle difficoltà;
- Sviluppo dell’immagine motoria;
- Capacità di superamento di schemi motori;
- Affinamento delle capacità coordinative e senso percettive;
- Prime sfide e sviluppo delle capacità agonistiche.

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Conoscenza e capacità di comprensione:

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Autonomia di giudizio:

Abilità comunicative:

Capacità di apprendere:



*Università degli Studi di Enna “Kore”
Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società*

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N. ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1 Aspetti organizzativi della F.I.N.	Frontale	
2 Organizzazione della scuola nuoto	Frontale	
3 Scuola nuoto e attività didattica in acqua	Frontale	
4 Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (accenni alla metodologia dell’allenamento)	Frontale	
5 Igiene ambiente acquatico	Frontale	
6 Ginnastica in acqua con utilizzo dei principali attrezzi (fitness in acqua; utilizzo dell’acqua ai fini riabilitativi)	Frontale	

Attività esercitativa / Lavoro di gruppo:

Testi adottati

- Mario Andolfi, Marco Pariggiani, SCUOLA NUOTO ESPERIENZE DAL BORDO VASCA (ZANICHELLI);
- Antonio Mastrangelo, GESTIRE UNA PISCINA (EDITRICE IL CAMPO);
- Federazione Italiana Nuoto “Settore Istruzione Tecnica” MANUALE PERISTRUTTORI;
- Giogio Visintin, IMPARARE AD INSEGNARE (FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO).

Modalità di accertamento delle competenze

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell’inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attività-motoria-sportiva-attività-didattiche/scienze-delle-attività-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Modalità e orari di ricevimento

Note