



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Anno Accademico 2022/2023

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive
Classe di Laurea (L - 22)

Insegnamento	Sociologia del benessere e degli stili di vita
CFU	06
Settore Scientifico Disciplinare	SPS/08
Nr. ore di aula	36
Nr. ore di studio autonomo	114
Nr. ore di laboratorio	Nessuno
Mutuazione	Nessuna
Annualità	I
Periodo di svolgimento	II Semestre

Docente	E-mail	Ruolo	SSD docente
Loredana Tallarita	loredana.tallarita@unikore.it	PA	SPS/08

Propedeuticità	Non è prevista nessuna propedeuticità.
Prerequisiti	Essendo una disciplina di I anno non è previsto nessun prerequisito antecedente.
Sede delle lezioni	Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società - Università degli Studi "Kore" di Enna.

Moduli

N.	Nome del modulo	Docente	Durata in ore
----	-----------------	---------	---------------

Orario delle lezioni

L'orario delle lezioni è disponibile sulla pagina web del sito di Facoltà:

<https://unikore.it/cdl/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive/il-corso/>

Obiettivi formativi

L'insegnamento ha come obiettivo il mettere lo studente in grado di conoscere le principali teorie sociologiche di base e della sociologia del benessere e degli stili di vita e le metodologie, partendo dallo studio del campo semantico più rilevante e dalla distinzione dei concetti di base che caratterizzano la cultura del benessere; della sostenibilità; dello sport e degli stili di vita. Nello specifico durante lo svolgimento dell'insegnamento saranno presentati i temi correlati al benessere: pratiche motorie e sport; salute; ricchezza, felicità, stili di vita, nutrizione. Saranno affrontati i temi riguardanti la comunicazione del benessere e al benessere digitale: cura del corpo e della mente, ricerca della forma fisica nel suo significato riguardante la salute e alla prevenzione e perfezione estetica; benessere sociale come standard di qualità della vita; benessere derivante dalle relazioni e dagli ambienti sociali anche sportivi; benessere

inter-soggettivo nel suo significato di costruzione dello stile di vita e del modello culturale a esso connesso. Il risultato principale consisterà nello stimolare le *skills* più appropriate e la capacità di saper progettare dei modelli sociali nell'ambito della promozione e della comunicazione del benessere negli ambienti dello sport.

Contenuti del Programma

L'insegnamento è finalizzato alla conoscenza delle teorie sociologiche di base e dei concetti più rilevanti della sociologia che accompagneranno lo studente a conoscere e approfondire il campo di studi, i contenuti e le dimensioni scientifiche più rilevanti del benessere; degli stili di vita e dei fenomeni a essi connessi. L'insegnamento mira ad approfondire i risultati della sociologia del benessere e degli stili di vita facendo dei *focus* di approfondimenti negli ambiti del wellness e del fitness, della salute e del corpo tentando di offrire allo studente le conoscenze più rilevanti relative alle nuove professionalità che si stanno sviluppando nell'ambito della cultura del benessere e degli stili di vita elevati. Saranno altresì approfonditi i temi riguardanti la relazione che si è instaurata di recente tra lo sport l'attività fisica, il corpo e la salute. I modelli di analisi approfonditi durante l'insegnamento consentiranno allo studente di comprendere i paradigmi culturali emergenti della sociologia del benessere e degli stili di vita per interpretare i fenomeni e le pratiche culturali a esso. L'insegnamento prevede anche degli approfondimenti sulle tendenze culturali più innovative della società della wellness e del benessere digitale legati all'uso delle nuove tecnologie e all'impatto che i new-media hanno assunto sulle pratiche di benessere. Si farà riferimento, sia pure per cenni, alle tecniche d'indagine della ricerca sociale.

Risultati di apprendimento (descrittori di Dublino)

I risultati di apprendimento attesi sono definiti secondo i parametri europei descritti dai cinque descrittori di Dublino.

1. Conoscenza e capacità di comprensione: lo studente acquisirà le conoscenze e le capacità di comprensione riguardo i principali metodi d'indagine della sociologia del benessere e degli stili di vita; le principali tematiche relative allo studio della società della wellness e del benessere digitale; i processi culturali che orientano la cultura del benessere olistico e i comportamenti orientati al benessere e alla pratica motoria e sportiva; i principi teorici fondamentali della disciplina e i principali paradigmi di ricerca e l'impatto delle tecnologie digitali sulla costruzione del benessere della persona; le soft-skills che, insieme a quelle tecniche, le hard-skills, che concorrono alla formazione professionale del laureato in "Scienze delle attività motorie e sportive" e le principali teorie sociologiche del benessere sportivo e digitale interconnesso ai corretti stili di vita, con particolare riferimento alle problematiche e alle metodologie affrontate dalle diverse prospettive epistemologiche.

2. Conoscenza e capacità di comprensione applicate: le conoscenze e le capacità di comprensione acquisite permetteranno allo studente di saper collegare le conoscenze teoriche della sociologia e della sociologia del benessere e degli stili di vita con i processi culturali e sociali coinvolti nella pratica motoria e sportiva; saprà analizzare e interpretare opportunamente i risultati delle analisi relative alle pratiche di benessere derivanti dallo sport, dai corretti stili di vita e dai prodotti della comunicazione del benessere.

3. Autonomia di giudizio: lo studente sarà in grado di problematizzare l'oggetto, le caratteristiche e i contenuti della disciplina e i metodi della ricerca sociale più idonei e di analizzare i fenomeni che ruotano attorno all'universo del benessere e degli stili di vita connessi alla pratica sportiva.

4. Abilità comunicative: Alla fine dell'insegnamento lo studente conoscerà la struttura, le finalità, il linguaggio e i contenuti della ricerca che riguardano la sociologia del benessere e degli stili di vita.

5. Capacità di apprendere: Lo studente alla fine dell'insegnamento avrà maturato la capacità di

apprendere i modelli sociologici e i paradigmi interpretativi più rilevanti della disciplina.

Testi per lo studio della disciplina

F. Crespi (2002), *Introduzione alla Sociologia*, Il Mulino, Bologna. (Studiare i seguenti capitoli: II; III; IV; V.)

S. Martelli, I. Matteucci, G. Russo, L. Tallarita (2019), *Keep Fit! Benessere attivo e nuove tecnologie*, Angeli, Milano.

G. Russo, (2011), a cura di, *La Società della Wellness*, Angeli, Milano (Studiare i seguenti capitoli: I; IV; V).

Approfondimenti:

L. Tallarita (2013), *Corpi sportivi tra narcisismo e cultura del benessere*. In L. Tallarita (2013), *Lusso e narcisismo*, Euno Edizioni, Enna.

Tallarita L. (2021), *Capitale sociale sportivo e modelli d'integrazione. Uno sguardo sul calcio amatoriale*. In «Mondi Migranti», Fascicolo 1, pp. 177-196, DOI: 10.3280/MM2021-001010.

Tallarita L, (2017), *Sport e benessere corporeo. Il fitness italiano punta sul pilates*, in «Studi di Sociologia», Vita e Pensiero, (ISSN 0039291X – ISSN – 18277896), pp. 103 – 120.

Metodi e strumenti per la didattica

Lezioni frontali; seminari di approfondimento; discussioni tematiche e *focus-group* sugli argomenti trattati nel programma di studio; questionario a risposta aperta, finalizzato al consolidamento delle conoscenze trasmesse e delle competenze attese in funzione dei descrittori di Dublino.

Modalità di accertamento delle competenze

Per il superamento dell'esame è prevista una prova scritta. L'esame s'intende superato con la votazione minima di 18/30 esimi. Il questionario prevede 31 domande, a risposta multipla. La risposta corretta è una su quattro domande.

Date di esame

Le date di esami saranno visibili sulla pagina web del corso di laurea:

<https://unikore.it/cdl/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive/il-corso/>

Modalità e orario di ricevimento

Il ricevimento studenti si terrà il giovedì mattina alle ore 12.45 al 1° piano della Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società, mediante appuntamento per *e-mail* al seguente indirizzo di posta elettronica: loredana.tallarita@unikore.it o in modalità online, inviando preventivamente una e-mail allo stesso indirizzo di posta elettronica.