



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Anno Accademico 2020 – 2021

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2020/21	<i>M-EDF/01</i>			Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, adulta e anziana			No	
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
<i>L-22</i>	Scienze delle Attività Motorie e Sportive			Laboratorio di Elementi di Chinesiologia	II Anno Primo Semestre		Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
	Laboratorio di Elementi di Chinesiologia	Lezioni Frontali E Pratiche	24	Prof. Antonino Cosentino		No	No	Contratto

Conoscenza e capacità di comprensione: Gli allievi hanno raggiunto una discreta capacità nel comprendere gli elementi specifici.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate: L'applicazione diretta o l'osservazione dei contenuti pratici sono stati discreti.

Autonomia di giudizio: I giudizi descritti e socializzati sono stati relativi alle conoscenze già in loro possesso.

Abilità comunicative: Discrete ma poco puntuali per la sufficiente conoscenza degli argomenti teorici.

Capacità di apprendere: Consona con il loro grado di interesse e attenzione.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

N. ARGOMENTO

- 1 Principi fondamentali dell'attività motoria e le competenze del laureato in scienze motorie
- 2 Schemi corporei e schemi motori
- 3 Piani e assi corporei - Nomenclatura e terminologia del corpo nello spazio - Terminologia specifica dei movimenti essenziali
- 4 Scienze chinesiologiche: educare con il movimento - L'importanza del movimento Tappe evolutive traguardi e abilità
- 5 Aspetto esecutivo del movimento:
Le Leve: introduzione alla biomeccanica - Nomenclatura e terminologia
- 6 Aspetti organizzativi del movimento: Ontogenesi - Reazioni posturali automatiche
- 7 Principi fondamentali dell'attività motoria e le competenze del laureato in scienze motorie
Ontogenesi del movimento umano –
Le scienze chinesiologiche –
Schemi corporei e schemi motori –
Piani e assi corporei
Nomenclatura e terminologia del corpo nello spazio –
Terminologia specifica dei movimenti essenziali
Termini dei movimenti: posizione, atteggiamento, attitudine, movimenti presa –
Schemi motori e corporei
Scienze chinesiologiche: educare con il movimento –
L'importanza del movimento.
Tappe evolutive traguardi e abilità. Movimenti fondamentali
Camminare, Correre, Saltare, Lanciare, Arrampicare, Rotolare –
Educazione degli schemi motori e corpori durante l'età evolutiva
Tappe evolutive: traguardi e abilità
Capacità condizionali e coordinative e relativi test di valutazione



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

-
- 8 Criteri generali per l'applicazione dell'esercizio fisico
Il movimento intelligente
Importanza dell'esercizio fisico
Le fasi del movimento
-

Aspetto esecutivo del movimento:

Le Leve: introduzione alla biomeccanica - Nomenclatura e terminologia

Aspetti organizzativi del movimento:

Ontogenesi - Reazioni posturali automatiche - Schemi corporei e schemi motori - Tappe evolutive traguardi e abilità

Testi adottati

Diapositive e appunti personali.

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivit a-motoria-sportiva-attivit a-didattiche/scienze-delle-attivit a-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>