



# Università degli Studi di Enna “Kore”

## Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società

Anno Accademico 2020 – 2021

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2020/21	<i>M-EDF/01</i>			<b>Teoria, tecnica e didattica dell’attività motoria per l’età evolutiva, adulta e anziana</b>			No	
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
<i>L-22</i>	Scienze delle Attività Motorie e Sportive			<b>Laboratorio di Elementi di Chinesiologia</b>	II Anno Primo Semestre		Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
	<b>Laboratorio di Elementi di Chinesiologia</b>	Lezioni Frontali E Pratiche	24	Prof. Antonino Cosentino		No	No	Contratto

**Conoscenza e capacità di comprensione:** Gli allievi hanno raggiunto una discreta capacità nel comprendere gli elementi specifici.

**Conoscenza e capacità di comprensione applicate:** L’applicazione diretta o l’osservazione dei contenuti pratici sono stati discreti.

**Autonomia di giudizio:** I giudizi descritti e socializzati sono stati relativi alle conoscenze già in loro possesso.

**Abilità comunicative:** Discrete ma poco puntuali per la sufficiente conoscenza degli argomenti teorici.

**Capacità di apprendere:** Consona con il loro grado di interesse e attenzione.

### Contenuti e struttura del corso

**Lezioni frontali:**



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**

---

**N. ARGOMENTO**

- 1 Principi fondamentali dell'attività motoria e le competenze del laureato in scienze motorie
- 2 Schemi corporei e schemi motori
- 3 Piani e assi corporei - Nomenclatura e terminologia del corpo nello spazio - Terminologia specifica dei movimenti essenziali
- 4 Scienze chinesiologiche: educare con il movimento - L'importanza del movimento Tappe evolutive traguardi e abilità
- 5 Aspetto esecutivo del movimento:  
Le Leve: introduzione alla biomeccanica - Nomenclatura e terminologia
- 6 Aspetti organizzativi del movimento: Ontogenesi - Reazioni posturali automatiche
- 7 Principi fondamentali dell'attività motoria e le competenze del laureato in scienze motorie  
Ontogenesi del movimento umano –  
Le scienze chinesiologiche –  
Schemi corporei e schemi motori –  
Piani e assi corporei  
Nomenclatura e terminologia del corpo nello spazio –  
Terminologia specifica dei movimenti essenziali  
Termini dei movimenti: posizione, atteggiamento, attitudine, movimenti presa –  
Schemi motori e corporei  
Scienze chinesiologiche: educare con il movimento –  
L'importanza del movimento.  
Tappe evolutive traguardi e abilità. Movimenti fondamentali  
Camminare, Correre, Saltare, Lanciare, Arrampicare, Rotolare –  
Educazione degli schemi motori e corpori durante l'età evolutiva  
Tappe evolutive: traguardi e abilità  
Capacità condizionali e coordinative e relativi test di valutazione



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**

- 
- 8 Criteri generali per l'applicazione dell'esercizio fisico  
Il movimento intelligente  
Importanza dell'esercizio fisico  
Le fasi del movimento
- 

**Aspetto esecutivo del movimento:**

Le Leve: introduzione alla biomeccanica - Nomenclatura e terminologia

**Aspetti organizzativi del movimento:**

Ontogenesi - Reazioni posturali automatiche - Schemi corporei e schemi motori - Tappe evolutive traguardi e abilità

**Testi adottati**

Diapositive e appunti personali.

**Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivit a-motoria-sportiva-attivit a-didattiche/scienze-delle-attivit a-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>