



# Università degli Studi di Enna "Kore"

## Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Anno Accademico 2020 – 2021

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2020/21	M-EDF/01		<b>Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, adulta e anziana</b>		NO			
Classe	Corso di studi		Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive		<b>Laboratorio di Elementi di Biometria e Posturologia</b>	II Anno Primo Semestre	Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1		LEZIONI FRONTALI E PRATICHE	24	Francavilla V. Cristian Vincenzo.francavilla@unikore.it			si	

### Prerequisiti

Conoscenze, capacità e abilità teorico pratiche relative alle teorie, metodologie e didattiche dell'anatomia della fisiologia e della biochimica dell'uomo, secondo i contenuti delle relative discipline della prima e seconda annualità.

### Obiettivi formativi

A conclusione del Corso, le studentesse e gli studenti dovranno conoscere:

- Concetti di posturologia
- Funzioni posturali
- Metodiche diagnostiche
- Disfunzioni posturali più comuni
- Disfunzioni posturali dello sportivo
- Clinica dei difetti posturali
- Correlazioni tra sport e difetti posturali
- Indicazioni motorie per i difetti posturali



## **Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):**

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

### **Conoscenza e capacità di comprensione**

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i concetti generali della fisiologia dell'anatomia delle sofferenze dei difetti posturali e della fisiopatologia delle patologie motorie derivate dalla postura scorretta.

### **Conoscenza e capacità di comprensione applicate**

Lo studente dovrà dimostrare di saper modulare adeguati carichi di lavoro in relazione alle patologie posturali sofferte, nonché trattare con esercizi motori adeguati i vari quadri sintomatologici da difetto posturale, nonché conoscere gli sport che alterano la postura e come evitarlo

### **Autonomia di giudizio**

Lo studente dovrà dimostrare di saper applicare le conoscenze acquisite nell'ambito delle attività dirette alla prevenzione, alla rieducazione posturale, alla rieducazione motoria ed a procedure di valutazione funzionale, al fine di espletare le proprie competenze previste dal profilo professionale con particolare attenzione per attività fisico-sportive.

### **Abilità comunicative**

Lo studente dovrà dimostrare di saper valutare le patologie del sistema mio-artro-legamentoso da deficit posturale e di poter far comprendere il motivo delle sue prescrizioni e somministrazioni motorie.

### **Capacità di apprendere**

Lo studente dovrà dimostrare di saper riutilizzare le conoscenze acquisite in ambito applicativo.

## **Contenuti e struttura del corso**

### **Lezioni frontali:**

<b>N.</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
1	Definizione di postura Cenni storici	Frontale	3ore



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**

Dall'anatomia alla neurofisiologia		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Organi del Sistema Tonico Posturale</li><li>• Esterocettori</li><li>• Endocettori</li><li>• Squilibri recettoriali</li></ul>		
<b>2</b> Le Sindromi Algico-Posturali	Frontale	4 ore
<b>3</b> Patologie da deficit posturale	Frontale	3 ore
<ul style="list-style-type: none"><li>• Quadro Clinico</li></ul> Il Piede la macchina meravigliosa		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomia</li><li>• biomeccanica</li></ul>		
<b>4</b> Diagnosi delle Sindromi Algico-Posturali	Frontale	3 ore
<ul style="list-style-type: none"><li>• Valutazione posturale globale</li><li>• Esame Obiettivo</li><li>• Tecniche diagnostiche della postura</li><li>• Tecniche di studio dell'equilibrio posturale e dell'appoggio podalico</li><li>• Analisi del Movimento</li></ul>		
<b>5</b> Compiti del posturologo	Frontale	4 ore
<ul style="list-style-type: none"><li>• Trattamento delle Sindromi Algico-Posturali</li><li>• Trattamento delle Alterazioni Posturali</li><li>• Obiettivo del trattamento</li><li>• Risultati</li><li>• Ostacoli alla riprogrammazione Posturale</li></ul> Più comuni difetti posturali e correlazioni cliniche		
<b>6</b> La posturologia in Medicina dello Sport	Frontale	3 ore
<ul style="list-style-type: none"><li>• Alterazioni Posturali negli Sportivi</li><li>• Lo Sport e le Alterazioni Posturali</li><li>• Laboratorio di Biomeccanica dello Sport</li><li>• Fitness e postura</li><li>• Sollevamento pesi e postura</li><li>• Allenamento giovanile e postura</li></ul>		



## Testi adottati

### DISPENSE

#### Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate secondo tutti i "descrittori di Dublino" precedentemente elencati, avverrà attraverso una prova scritta sull'intero programma svolto. Più in particolare, il colloquio avrà come oggetto: i fondamenti teorici della posturologia, delle patologie acquisite dell'apparato locomotore da attività sportiva erroneamente prescritta o da attività agonistica, da sofferenze da deficit algico-posturali e/o sovraccarichi posturali, nonché da difetti posturali congeniti. La valutazione della prova sarà espressa con l'indicazione dell'idoneità o meno.

#### Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

#### Modalità e orari di ricevimento

Concordati con il docente con mail

#### Note