



Insegnamento	Malattie dell'apparato cardiovascolare
CFU	6
Settore Scientifico Disciplinare	Med/11
Metodologia didattica	Lezioni frontali - Esercitazioni pratiche in aula
Nr. ore di aula	36
Nr. ore di studio autonomo	
Nr. ore di laboratorio	
Mutuazione	
Annualità	Terzo anno
Periodo di svolgimento	Secondo semestre

Docente	E-mail	Ruolo ¹	SSD docente
Angelo E. SBERNA	angelo.sberna@unikore.it	DC	Med/11

Propedeuticità	Anatomia umana - Fisiologia del movimento
Sede delle lezioni	Plesso di Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Moduli

N.	Nome del modulo	Docente	Durata in ore
1			

Orario delle lezioni
Vedi calendario del secondo semestre del CdL.

Obiettivi formativi

Fare acquisire conoscenze adeguate di fisiopatologia e prevenzione CV per potere programmare l'attività fisica in soggetti "sani" (prevenzione di popolazione o di basso rischio), soggetti a rischio CV (prevenzione individuale) e cardiopatici (attività fisica adattata). Sapere fornire suggerimenti sui corretti stili di vita per la prevenzione CV. Sapere intervenire quando necessario con tecniche di primo soccorso.

Contenuti del Programma

Fisiopatologia CV : generalità, aterosclerosi, arteriosclerosi, edemi, ipotensioni e shock, ischemia e infarti, ipertensione arteriosa. Il cuore, pericarditi, endocarditi, miocardiopatie, IMA, Valvulopatie acquisite, cardiopatie congenite, aritmie. Gli ambienti straordinari.

Primo soccorso sportivo: generalità, posizionamenti, trasporti, interventi, BLS. Esercitazioni pratiche.

Prevenzione CV: documenti nazionali e internazionali, fattori di rischio e carte del rischio, DALY, modifica dei fattori di rischio CV. Esercitazioni sul somatogramma.

L'esercizio fisico in ambito CV: Valutazioni, FITT, modalità, progressione e precauzioni. Aritmie, cardiopatia ischemica, insufficienza cardiaca cronica, valvulopatie, trapianti, arteriopatie, ipertensione arteriosa, i farmaci e l'apparato CV.

Doping e apparato CV.

Risultati di apprendimento (descrittori di Dublino)

I risultati di apprendimento attesi sono definiti secondo i parametri europei descritti dai cinque descrittori di Dublino.

1. Conoscenza e capacità di comprensione: della evoluzione delle malattie croniche non trasmissibili dell'app. CV; delle modificazioni della normale fisiologia e particolarmente degli aggiustamenti e adattamenti a causa di patologie; di eventuali rischi da attività fisiche in alcune cardiopatie; dei benefici della prevenzione.
2. Conoscenza e capacità di comprensione applicate: sapere pianificare programmi di allenamento a valenza preventiva e adattata nell'ambito CV. Sapere suggerire corretti stili di vita. Sapere intervenire con tecniche di primo soccorso.
3. Autonomia di giudizio: raccogliere e analizzare i dati sanitari e valutativi. Intervenire correttamente in caso di necessità di indirizzare i soggetti a personale sanitario, o di modificare i programmi di allenamento. Sapere quando sospendere l'attività fisica in caso di allarmi.
4. Abilità comunicative: dialogare efficacemente e costruttivamente, con linguaggio tecnico adeguato, con Operatori Sanitari. Trasmettere efficacemente nozioni di Educazione Sanitaria nell'ambito specifico.
5. Capacità di apprendere: le evoluzioni scientifiche e le modifiche dei protocolli negli ambiti specifici.

Testi per lo studio della disciplina

Calabrò + D'Andrea + Sarubbi - Cardiologia per scienze motorie e scienze infermieristiche - Idelson Gnocchi edizioni

Modalità di accertamento delle competenze

Prova orale individuale, con valutazione in /30. Argomento di esame saranno le tematiche del programma.

Le soglie minime di valutazione sono: corretta espressione, con terminologia appropriata, che dimostri anche le abilità comunicative. L'esposizione di almeno tre argomenti con buone definizioni, sviluppo ed illustrazione dell'applicabilità di quanto acquisito negli ambiti chinesiologicali.

Date di esame

Vedi calendario di esami del CdL.

Modalità e orario di ricevimento

Dopo le lezioni o altrimenti previo contatto per email istituzionale.

ⁱ PO (professore ordinario), PA (professore associato), RTD (ricercatore a tempo determinato), RU (Ricercatore a tempo indeterminato), DC (Docente a contratto).