



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2019 - 2020

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione		
2019/20	M-EDF/02 Metodi e didattiche delle attività sportive		6	Metodologia della ricerca e della valutazione nello sport	24+ 16	No		
Classe	Corso di studi		Tipologia di insegnamento		Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni		
L-22	Scienze delle attività motorie e sportive		Caratterizzante		III Anno Primo Semestre	PLESSO B - UNIKORE		
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Metodi e tecniche (4 cfu)	Lezioni frontali /lavori di gruppo esercitazioni.	24	Prof. Mario Lipoma mario.lipoma@unikore	M-EDF/02 Metodi e didattiche delle attività sportive	PO	Si	Istituzionale
2	Esercitazioni (2 cfu di 8h ciascuno)	Esercitazioni pratiche	16					

Prerequisiti

Conoscenze, capacità e abilità teorico pratiche relative alle teorie, metodologie e didattiche del movimento umano e delle attività sportive, secondo i contenuti disciplinari delle propedeuticità di seguito indicate.

Propedeuticità

Teoria, metodologia e didattica del movimento umano.
 Teoria, metodologia e didattica dell'allenamento sportivo.
 Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, adulta e anziana.
 Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra.



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Obiettivi formativi

A conclusione del Corso, le studentesse e gli studenti dovranno conoscere:

- I processi educativi e di capacitazione motoria propri delle attività fisico-sportive;
- Elementi di metodologia della ricerca scientifica applicata allo sport;
- La valutazione delle capacità motorie nello sport giovanile, con riferimento a teorie e metodi, tecniche e strumenti;
- Le metodiche e le tecniche di ricerca e valutazione relativamente alla disciplina sportiva oggetto del Laboratorio prescelto.

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, le studentesse e gli studenti dovranno aver conseguito quanto di seguito specificato:

Conoscenza e capacità di comprensione:

- Conoscenza e comprensione dei fondamenti epistemologici, delle teorie, delle metodologie, delle tecniche e degli strumenti connessi agli argomenti oggetto di studio.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

- Sistematizzazione critica delle conoscenze acquisite, cogliendo delle stesse le relazioni più significative tra i contesti teorici generali e il personale progetto professionale.

Autonomia di giudizio:

- Capacità di rielaborazione delle conoscenze acquisite verso la definizione di strumenti professionali declinabili in relazione alle continue trasformazioni scientifico-culturali del profilo del laureato in Scienze motorie e sportive.

Abilità comunicative:

- Qualificata competenza comunicativa nell'esposizione dei contenuti della materia e nei collegamenti interdisciplinari.

Capacità di apprendere:

- Capacità di apprendimento di nuovi modelli teorici applicati allo specifico profilo professionale. Capacità di padroneggiare le cosiddette "tecniche di apprendimento attivo" (per azione, per scoperta, per problemi, etc.). Approccio alle nuove conoscenze in una logica interdisciplinare.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N. ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
---------------------	------------------	---------------



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

1	Le basi epistemologiche delle attività motorie e sportive;	Frontale	3h
2	Metodologia della ricerca scientifica applicata allo sport;	Frontale/Esercitaz.	6h
3	La valutazione nello sport: teorie e metodologie di lavoro;	Frontale/Esercitaz.	6h
4	Avviamento e allenamento nello sport giovanile	Frontale/Esercitaz.	6h
5	Il profilo professionale del laureato in Scienze Motorie e Sportive	Frontale	3h

Attività esercitative / Lavoro di gruppo:

Esercitazioni pratiche su discipline sportive per 2 cfu (1 cfu = 8h).

La scelta di almeno una delle attività proposte è obbligatoria. Tale scelta va dichiarata presso la Segreteria studenti.

- Nuoto
- Rugby
- Basket

Laboratorio	16h
Laboratorio	16h
Laboratorio	16h

Testi adottati

Testi principali:

- Thomas J. R., Nelson J. K., Silverman S. J., *Metodologia della ricerca per le scienze motorie e sportive*. Calzetti Mariucci, Perugia 2012.
- Isidori E., Frile Aranda A. (a cura di), *Pedagogia dell'allenamento. Prospettive metodologiche*. Edizioni Nuova Cultura, Roma 2012.
- Gudrun Frohner, *Principi dell'allenamento giovanile*. Calzetti Mariucci, Perugia 2003.

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

- Slides, appunti del docente, attrezzature di palestra.

Testi di riferimento:

- Weinech J., *L'allenamento ottimale*. Calzetti e Mariucci, Perugia 2009.

Testi di approfondimento:

- Carbonaro G., Madella A., Manno F., Merni F, Mussino A., *La valutazione nello sport giovanile*. Società Stampa Sportiva, Roma 2001.
- D. Colella, *Competenze motorie e processo di valutazione*. Edizioni Pensa, Lecce 2003
- Brunetti G., *Allenare l'atleta. Manuale di metodologia dell'allenamento sportivo*. Edizioni Scuola dello Sport, Roma 2010.



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate secondo tutti i "descrittori di Dublino" precedentemente elencati, avverrà attraverso una prova orale sul programma svolto, il cui orario di inizio, per ogni appello, sarà indicato nel prospetto degli esami relativo al III anno del corso di laurea (si veda link a seguire). Più in particolare, il colloquio avrà come oggetto le basi epistemologiche delle attività motorie e sportive, la metodologia della ricerca scientifica applicata allo sport, la valutazione nelle attività sportive e l'avviamento e l'allenamento nello sport giovanile. Particolare rilievo avranno anche le conoscenze delle studentesse e degli studenti sullo specifico profilo professionale del laureato in Scienze motorie e sportive, trattato approfonditamente sia in una lezione frontale dedicata che richiamato nel contesto di altri argomenti del programma. Altresì, la valutazione riguarderà anche i contenuti del programma relativo al laboratorio scelto obbligatoriamente tra quelli opzionali. Tale scelta, opportunamente formalizzata presso la segreteria studenti, è indispensabile per l'ammissione all'esame. La valutazione della prova orale sarà espressa in trentesimi. Supereranno la stessa gli studenti e le studentesse che avranno conseguito una votazione di almeno diciotto/trentesimi, fino a un massimo di trenta/trentesimi e lode, in funzione del grado di conoscenza e competenza dimostrata, dal sufficiente all'ottimo, sugli argomenti indicati nella sezione "Struttura del Corso".

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/1751-prof-mario-lipoma>

Previo appuntamento via e-mail, tutti i lunedì lavorativi secondo il seguente schema: ore 9,30 – 10,30 studentesse e studenti lavoratori; ore 10,30 - 12,30 altri studenti e studentesse. ☒

Note

Nessuna.