

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società  
Anno Accademico 2021/2022

## Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Classe di Laurea L-22

<b>Insegnamento</b>	<b>MEDICINA DELLO SPORT</b>
<b>CFU</b>	6
<b>Settore Scientifico Disciplinare</b>	MED/09
<b>Metodologia didattica</b>	Lezioni Frontali
<b>Nr. ore di aula</b>	36
<b>Nr. ore di studio autonomo</b>	
<b>Nr. ore di laboratorio</b>	0
<b>Mutuazione</b>	NO
<b>Annualità</b>	II ANNO
<b>Periodo di svolgimento</b>	II SEMESTRE

<b>Docente</b>	<b>E-mail</b>	<b>Ruolo<sup>i</sup></b>	<b>SSD docente</b>
Prof. Vincenzo Cristian Francavilla	vincenzo.francavilla@unikore.it	PA	MED/09

<b>Propedeuticità</b>	Anatomia Umana, Fisiologia del Movimento Umano
<b>Sede delle lezioni</b>	Facoltà Scienze dell'Uomo e della Società

**Moduli**

<b>N.</b>	<b>Nome del modulo</b>	<b>Docente</b>	<b>Durata in ore</b>
	Medicina dello Sport	Prof. V. C. Francavilla	36

**Orario delle lezioni**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del Corso di Laurea:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

**Obiettivi formativi**

A conclusione del Corso, le studentesse e gli studenti dovranno conoscere:

- patologie dello sportivo relative a cuore, polmoni, reni, apparato digerente, sistema emopoietico ed immunitario,
- rischi legati all'uso di sostanze dopanti,
- adattamenti organici e metabolici degli sportivi agonisti e non,
- procedure antidoping, normative su tutela sanitaria.

**Contenuti del Programma**

<b>N.</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
1	<i>Introduzione medicina dello sport</i>	Frontale	1h
2	<i>Normativa tutela sanitaria delle attività sportive</i>	Frontale	1h
3	<i>Visite di idoneità sportiva agonistica e non</i>	Frontale	1h
4	<i>Apparato cardiovascolari e sport</i>	Frontale	2h
5	<i>Malattie cardiovascolari e sport</i>	Frontale	2h

6	<i>Apparato respiratorie e sport</i>	Frontale	2h
7	<i>Malattie respiratorie e sport</i>	Frontale	2h
8	<i>Apparato digerente e sport</i>	Frontale	2h
9	<i>Malattie apparato digerente e sport</i>	Frontale	2h
10	<i>Cause di non idoneità sportiva</i>	Frontale	2h
11	<i>Malattia ipocinetica</i>	Frontale	2h
12	<i>Integrazione ed idratazione nello sport</i>	Frontale	1h
13	<i>Sport e metabolismi</i>	Frontale	1h
14	<i>Cardiofrequenzimetro nello sport</i>	Frontale	1h
15	<i>La valutazione funzionale dell'atleta</i>	Frontale	2h
16	<i>Doping e antidoping</i>	Frontale	2h
17	<i>Sport e terza età</i>	Frontale	2h
18	<i>Sport e adolescenti</i>	Frontale	2h
19	<i>La traumatologia più comune dello sport</i>	Frontale	2h
20	<i>Le basi fisiologiche dello stretching</i>	Frontale	1h
21	<i>Le basi fisiologiche del riscaldamento</i>	Frontale	1h
22	<i>Malattie immunitarie e sport</i>	Frontale	1h
23	<i>Primo soccorso sportivo</i>	Frontale	1h

### **Risultati di apprendimento (descrittori di Dublino)**

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

#### **Conoscenza e capacità di comprensione:**

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i concetti generali della fisiologia dell'esercizio fisico e della fisiopatologia delle malattie epidemiologicamente più importanti quali malattie cardiache, metaboliche, respiratorie, l'ipertensione in rapporto allo svolgimento di attività fisica.

#### **Conoscenza e capacità di comprensione applicate:**

Lo studente dovrà dimostrare di saper modulare adeguati carichi di lavoro in relazione alle patologie dismetaboliche, alle alterazioni cardio-circolatorie e pneumologiche.

#### **Autonomia di giudizio:**

Lo studente dovrà dimostrare di saper applicare le conoscenze acquisite nell'ambito delle attività dirette alla prevenzione, alla cura, alla riabilitazione ed a procedure di valutazione funzionale, al fine di espletare le proprie competenze previste dal profilo professionale con particolare attenzione per attività fisico-sportive.

#### **Abilità comunicative:**

Lo studente dovrà dimostrare di saper valutare le patologie del sistema mio-artro-legamentoso e di poter far comprendere il motivo delle sue prescrizioni e somministrazioni motorie.

#### **Capacità di apprendere:**

Lo studente dovrà dimostrare di saper riutilizzare le conoscenze acquisite in ambito applicativo.

### **Testi per lo studio della disciplina**

- Manuale di Medicina dello Sport – Paolo Zeppilli – casa editrice scientifica internazionale 3°edizione
- Dispense del docente
- Manuale di Medicina dello Sport. Pigozzi-Parisi SEU ROMA
- Medicina dello Sport. Aldo Ferrara EdiSES

### **TESTI DI APPROFONDAMENTO:**

- Fisiologia e Clinica dell'Attività Motoria Ridola-Francavilla-Foti

## **Modalità di accertamento delle competenze**

---

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate secondo tutti i "descrittori di Dublino" precedentemente elencati, avverrà attraverso una prova orale sull'intero programma svolto, il cui orario di inizio, per ogni appello, sarà indicato nel prospetto degli esami relativo all'anno del corso di laurea triennale (si veda link a seguire), in cui la materia è insegnata. Più in particolare, il colloquio avrà come oggetto: la valutazione medico sportiva, la normativa sulla idoneità agonistica, le valutazioni funzionali degli atleti, gli adattamenti cardio-vascolari e le diverse patologie cardiache, polmonari e metaboliche che possono essere trattate con l'attività motoria terapeutica, nonché le condizioni patologiche congenite o acquisite che possono minare la salute di chi pratica sport. La valutazione della prova orale sarà espressa in trentesimi. Supereranno la stessa le studentesse e gli studenti che avranno conseguito una votazione di almeno diciotto/trentesimi, legata ad un livello sufficiente di conoscenza della medicina sportiva.

## **Date di esame**

---

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del Corso di Laurea:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

## **Modalità e orario di ricevimento**

---

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/1530-francavilla>

---

<sup>i</sup> PO (professore ordinario), PA (professore associato), RTD (ricercatore a tempo determinato), RU (Ricercatore a tempo indeterminato), DC (Docente a contratto).