



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**  
**Anno Accademico 2019 - 2020**

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione		
2019/20	<i>M-PSI/01 – Psicologia generale</i> Il settore si interessa all'attività scientifica e didattico-formativa nei campi che hanno le competenze scientifico-disciplinari relative all'organizzazione del comportamento e delle principali funzioni psicologiche (percezione, attenzione, emozione, motivazione, memoria, apprendimento, pensiero, linguaggio) attraverso cui la persona interagisce con l'ambiente ed elabora rappresentazioni dell'ambiente e di se stesso, includendo lo studio della coscienza, della personalità, della intelligenza, della comunicazione, dell'arte e della storia della psicologia.		9	<b>Psicologia generale e dello sport</b>	54		No		
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni		
L-22	SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE			Base	Primo Anno Primo Semestre		PLESSO B - UNIKORE		
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente e Email		SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
Unico	Psicologia generale e dello sport	Lezioni frontali e partecipate	54	Simona Nicolosi simona.nicolosi@unikore.it		M-PSI/01	RTI	Si	Istituzionale

**Prerequisiti**

Possesso di conoscenze generali, derivanti dallo studio delle discipline umanistiche e sociali, compiuto durante la scuola secondaria di II grado.

**Propedeuticità**

Nessuna.



*Università degli Studi di Enna "Kore"*

*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

## **Obiettivi formativi**

Acquisizione di conoscenze relative ai principali metodi d'indagine e delle tematiche che riguardano lo studio della mente e del comportamento umano (quali l'attenzione, la percezione, la memoria, l'apprendimento, i processi motivazionali, le dinamiche di gruppo, le emozioni, il linguaggio, il ragionamento, il giudizio, i processi decisionali, la soluzione dei problemi, l'intelligenza, la coscienza, la personalità).

Conoscenza dei processi psicologici che guidano il movimento umano, la pratica di attività fisiche e la prestazione sportiva.

Conoscenza dell'attuale dibattito scientifico sul Sé Fisico e dei principali studi empirici sulle relazioni tra Concetto di Sé fisico e pratica di attività fisiche e sportive in adolescenza.

## **Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):**

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

### **Conoscenza e capacità di comprensione:**

Conoscere i principali metodi d'indagine della psicologia sperimentale e le principali tematiche che riguardano lo studio della mente e del comportamento umano; conoscere i processi psicologici che guidano il movimento umano, la pratica delle attività fisiche e la prestazione sportiva.

### **Conoscenza e capacità di comprensione applicate:**

Saper collegare le conoscenze teoriche della psicologia generale con i processi psicologici coinvolti nella pratica delle attività fisiche e sportive. Conoscere le principali modalità attraverso cui i processi psicologici favoriscono i processi di apprendimento e di insegnamento delle attività motorie e sportive.

### **Autonomia di giudizio:**

Sapere individuare i principali quadri teorici dei principali processi cognitivi e dinamici e le caratteristiche fondamentali dei processi psicologici connessi alla pratica sportiva.

### **Abilità comunicative:**

Saper descrivere, con un linguaggio tecnico appropriato, i processi psicologici e le dinamiche sociali implicati nella pratica sportiva; dimostrare di saper argomentare i temi trattati e di saper elaborare esempi personali applicati ai contesti sportivi.

### **Capacità di apprendere:**

Capacità di approfondimento personale mediante la consultazione di testi e riviste scientifici.



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

## Contenuti e struttura del corso

### Lezioni frontali:

<b>N. ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
1 Psicologia ingenua e psicologia scientifica. La nascita della psicologia sperimentale.	Frontale	3h
2 I metodi della ricerca psicologica.	Frontale	3h
3 Attenzione (funzioni dell'attenzione, stili attentivi, stati della coscienza, livelli della coscienza, stati alterati di coscienza); relazioni tra processi attentivi e sport.	Frontale	3h
4 Percezione (Costanze percettive, profondità, percezione del movimento, flusso ottico, aspettative percettive); percezione del proprio corpo e degli oggetti in movimento nello spazio, percezione visiva degli oggetti nello spazio; relazioni tra processi percettivi e sport.	Frontale	6h
5 Memoria (i meccanismi del ricordo e dell'oblio); relazioni tra processi mnestici e sport.	Frontale	3h
6 Apprendimento (condizionamento, apprendimento individuale, sociale, imitativo, implicito).	Frontale	
7 Linguaggio e pensiero (sviluppo del linguaggio, comunicazione, ragionamento, giudizio e soluzione dei problemi).	Frontale	6h
8 Intelligenza (teorie unitarie, multiple e gerarchiche, valutazione dell'intelligenza, l'intelligenza sportiva).	Frontale	3h
9 Dinamiche di gruppo e sport.	Frontale	3h
10 Esercizio fisico e benessere psicologico.	Frontale	
11 Emozioni (Attivazione, emozioni negative nello sport, emozioni e prestazioni, esercizio fisico ed emozioni, <i>flow experience</i> ); relazioni tra processi emotivi e sport.	Frontale	3h
12 Motivazione (Motivazioni biologiche e sociali, motivazioni intrinseche ed estrinseche); la motivazione nella pratica sportiva: teorie descrittive, teoria della motivazione alla riuscita, teoria dell'orientamento motivazionale al Sé e al compito e dell'attribuzione causale).	Frontale	6h
13 Personalità (struttura e dinamica della personalità); studi sulla personalità degli atleti. Concetto di Sé e identità. Autostima e convinzioni di efficacia.	Frontale	6h
14 Schema corporeo, immagine corporea e concetto di Sé fisico.	Frontale	3h
15 Physical Self Concept e attività sportive; Sé corporeo, adolescenza e attività fisiche e sportive.	Frontale	6h



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

### **Testi adottati**

- 1 - Schacter, D.L., Gilbert, D.T., Nock, M., Wegner, D.M. (2018). *Psicologia generale*. Zanichelli, Bologna, **Seconda edizione italiana (capitoli 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 e 12)**.
- 2 - Spinelli, D. (a cura di) (2002). *Psicologia dello sport e del movimento umano*. Zanichelli, Bologna (**capitoli: 1, 2, 4, 5, 6 e 8**).
- 3 - Cei, A. (1998). *Psicologia dello sport*. Il Mulino, Bologna (**capitolo 1 da pag. 13 a pag. 60**).
- 4 - Meleddu, M. e Scalas, F.L. (2003). *La molteplicità del sé. Disagio emotivo, vissuto corporeo e adolescenza*. Carocci, Roma (**capitoli 4, 5 e 6: da pag.89 a pag.163**).

### **Materiale didattico a disposizione degli studenti:**

Nessuno.

Le slides delle lezioni non costituiscono materiale obbligatorio per l'accertamento delle conoscenze durante il colloquio orale.

### **Testi di riferimento (non obbligatorio):**

Nessuno

### **Testi di approfondimento:**

Nessuno

### **Modalità di accertamento delle competenze**

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso un colloquio sull'intero programma del corso.

Per raggiungere la soglia minima di superamento dell'esame (18/30), la studentessa o lo studente dovrà dimostrare sufficienti conoscenze e capacità di comprensione degli argomenti del programma (contenuti nei testi adottati e sviluppati durante le lezioni frontali), di saper individuare i principali quadri teorici e le caratteristiche fondamentali dei processi psicologici connessi alla pratica sportiva, di utilizzare un linguaggio tecnico pertinente, di argomentare i temi trattati e di saper elaborare esempi applicati ai contesti sportivi (come descritto in dettaglio nel paragrafo "Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino)").



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

### **Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

### **Modalità e orari di ricevimento**

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/1755-prof-simona-nicolosi>

### **Note**

Nessuna.